

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Jeder Mensch braucht erfüllende soziale Beziehungen und Menschen, denen er sich zugehörig fühlt. Das kann schwieriger werden, je älter man wird. Ältere Menschen, die sozial isoliert, verwitwet oder gesundheitlich eingeschränkt sind, leiden besonders häufig unter Gefühlen von Einsamkeit. Zugleich beeinträchtigen Einsamkeit und soziale Isolation die körperliche und psychische Gesundheit.

Gegen Einsamkeit kann man etwas tun - je früher, desto besser. Die Bocholter Bürgergenossenschaft eG will dazu ihren Beitrag leisten, indem der Einsamkeit im Alter durch Begegnungsangebote und durch Freizeitgestaltung vorgebeugt wird, damit Betroffene wieder Zugang zu gesellschaftlicher Teilhabe finden.



Ältere Menschen haben keine Lust, immer nur fernzusehen, so vielfältig das heutige TV-Programm auch ist. Viele Hilfeempfänger der BBG empfinden das auch so. Sie freuen sich über mehr zwischenmenschliche Unterhaltung.

Die Helfer der BBG als Freizeitpartner brachten im letzten Jahr 2023 etwas Abwechslung in den Alltag vieler betagter Menschen. Es waren zirka 1.800 Stunden bei 940 Einsätzen, die gespendet wurden.

Die Palette bei der „Freizeitgestaltung“ ist sehr weitreichend. Wem es nicht mehr so gut möglich ist, längere Zeit am Stück zu lesen, übernehmen unsere Helfer das gern und lesen vor. Wenn es jemand einmal nach Kartenspielen oder einem anderen Gesellschaftsspiel ist, sind unsere Helfer gerne dazu bereit. In einem Fall wurde sogar eine liebgewonnene Tradition daraus.

Gesellschaft leisten, einfach „nur“ zuhören oder spazieren gehen gehören für unsere Helfer zur alltäglichen Fürsorge.

Artikelübersicht

- ➔ Lebendige Freizeitgestaltung
- ➔ Ergänzung zur Geselligkeit
- ➔ Personelle Veränderungen
- ➔ Mitglieder-Werbung
- ➔ Termine

Lebendige Freizeitgestaltung

Freizeitgestaltung für Senioren/innen im letzten Jahr

Neben ihrem individuellen Hilfeprogramm veranstaltet die BBG auch Freizeitangebote für Senioren, die Gesellschaft und Abwechslung suchen. Dank der Organisation von fünf Damen aus der Mitgliedschaft der BBG konnte ein umfangreiches Programm zur Freizeitgestaltung für Senioren realisiert werden.

Die ehrenamtlichen Helfer gestalteten jeden letzten Mittwoch im Monat Kaffeerunden in unserer Geschäftsstelle, die wegen der hohen Nachfrage nicht allen Interessenten einen Platz anbieten konnten. Im Rahmen dieser geselligen Runden fanden vereinzelt nach den Wünschen der Beteiligten auch Vorträge statt, beispielsweise Informationen durch die Polizei „Im Alter sicher leben“, oder eine Buchvorstellung durch die Buchhandlung Seitenblick.

Ausflüge, Kultur, Restaurantbesuche für Senioren

Mobil mit dem Bus, mit dem Auto oder gut begleitet zu Fuß wurden Ausflüge, welche die Senioren/innen lange nicht mehr unternehmen konnten, möglich gemacht, und damit den Beteiligten wieder ein Stück Lebensqualität geschenkt.

Die monatlichen Aktivitäten im letzten Jahr:

- Garten Kreyerhoff, Borken
- Textilwerk, Bocholt
- Glasmuseum Lette, Coesfeld
- Garten Picker, Borken-Weseke
- Habersmühle, Rhede
- Kulturmuseum Münsterland, Vreden
- Glockenmuseum, Gescher
- Weihnachtsmarkt, Hamminkeln
- Besuch der Beginen, Bocholt



Glockenmuseum Gescher



Garten Picker, Weseke



Polizei-Vortrag: Im Alter sicher leben



Kaffeetafel mit Selbstgebackenem

Textilmuseum Bocholt

Ergänzungsangebot zur Geselligkeit

AUF RÄDERN ZUM ESSEN

Mittagstisch in bester Gesellschaft

Gemeinsam statt einsam, lautet das Motto für den Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren. Er findet ab April dieses Jahres zwei Mal wöchentlich für eine zweite Gruppe statt. Zum traditionellen Mittwoch kommt.

zusätzlich der Dienstag.

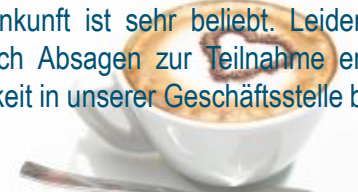
Die Abholung und die Rückfahrt sind kostenfrei.



KAFFEE-RUNDE

Geselligkeit und Infos

Seit gut einem Jahr organisieren Conny de Roy und Marlies Ehling dankenswerterweise stets zum letzten Mittwoch im Monat für Seniorinnen und Senioren eine gesellige Runde bei Kaffee und Kuchen. Diese Zusammenkunft ist sehr beliebt. Leider mussten wir bisher auch Absagen zur Teilnahme erteilen, da die Räumlichkeit in unserer Geschäftsstelle begrenzt ist.



Wir möchten gerne einen

zusätzlichen Nachmittag im Monat anbieten.

Um das zu ermöglichen, suchen wir ehrenamtliche Hilfe. Wenn Sie gerne mitmachen möchten, bitte melden Sie sich in unserer Geschäftsstelle..

Personelle Veränderungen

Krankheitsbedingt mussten wir die Besetzung unserer Geschäftsstelle neu organisieren. **Evelin Knoch** leitet nach wie vor das Büro.

Mathilde Willemsen ist mit Beginn dieses Jahres neu hinzugekommen mit fünf Tagen in der Woche.

Jutta Klaßen, die schon im vergangenen Jahr unterstützungsweise bei uns tätig war, wird an zwei Tagen in der Woche Unterstützung leisten.

Marianne Berger ist aus Altersgründen zum Ende 2023 ausgeschieden. Sie war über sieben Jahre in der BBG-

Geschäftsstelle tätig. Marianne bleibt auch weiterhin durch ihre ehrenamtliche Mitarbeit mit der BBG verbunden. **Der Vorstand bedankt sich herzlich für ihre Treue und Zuverlässigkeit und wünscht Marianne alles Gute für die weitere Zukunft.**

Verabschieden mussten wir uns von **Nadine Fork**. Leider konnte sie aus gesundheitlichen Gründen ihren Vertrag mit der BBG eG nicht verlängern.

Wir wünschen Nadine gute Genesung und hoffen, dass sie bald wieder gesund wird.



Mathilde Willemsen



Jutta Klaßen



Verabschiedung Marianne Berger

Geschäftsstelle:

Niederbruch 3
46397 Bocholt

Geschäftszeiten:

Mo – Fr 9:00 bis 13:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

☎ 02871 - 29 27 916

Ansprechpartnerinnen:

Evelin Knoch
Mathilde Willemsen
Jutta Klaßen

E-Mail:

info@bocholter-bg.de

Besuchen Sie uns unter:

www.bocholter-bg.de

Impressum:
Herausgeber: BBG eG
Redaktion: A. Lang
E. Knoch

Mitgliederwerbung und Termine

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER


MITMACHEN

IM HELFERTEAM DER BBG

Die Nachfrage an Unterstützungsleistungen ist nach wie vor ungebrochen.

Wir suchen dringend ehrenamtliche Mitarbeiter!

BESICHTIGUNGEN UND AUSFLÜGE

- **04.04.2024**, 10:00 Uhr, **Besichtigung der Firma JEMAKO**  Rhede
kostenfrei
- **28.05.2024**, 15:00 Uhr, **Besuch und Führung der Alpakafarm
am Schloss Ringenberg**
Kosten für Führung und Kaffee + Kuchen gesamt 15,- € pro Person
- **10.06.2024**, 15:00 Uhr, **Führung Stichting Erfgoed Landfort
in Megchelen, Niederlande**
Kosten für Eintritt, Führung und Kaffee + Kuchen gesamt 29,- € pro Person

Für alle Veranstaltungen gilt:

Teilnahme nur bei Anmeldung gegen Vorkasse. Fahrtkosten werden direkt abgerechnet.

* * *

KAFFEEERUNDEN MITTWOCHS

24.04. | 29.05. | 26.06.2024 jeweils um **15:00 Uhr**

Anmeldungen bitte für alle Veranstaltungen 14 Tage vor dem Termin.

Alle Infos unter Tel.: 02871 29 27 916

Stammtisch

Unsere Helferinnen und Helfer treffen sich zum Stammtisch,
jeden letzten Mittwoch im Monat.

Der nächste Termin ist der **27. März 2024, ab 18:30 Uhr,**
außerplanmäßig im Werk II, Gasthausplatz 2

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Hilfe von Mensch zu Mensch