

DEMENZ und EHRENAMT Hilfen im Alltag durch die BBG

Demenzkrankungen beschäftigen vielfach die Menschen, denn die Zahl der Betroffenen nimmt zu und diese Krankheit hat weitreichende Auswirkungen auf die Gesellschaft insgesamt. Viele Helferinnen und Helfer der BBG befassen sich fortwährend mit dieser Thematik.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der BBG eG unterstützen insbesondere demenzkranke Menschen durch Alltagsbeschäftigungen und ermöglichen somit Kontakte und Unterstützung auf sozialer Ebene. Neben den professionellen Leistungen der Grundpflege und dem körperlichen Wohl des Patienten kümmern sich die Ehrenamtlichen damit vorwiegend um das geistige Wohlbefinden der Patienten.

Vor diesem Umfeld berichten wir gerne exemplarisch über den Beistand unserer Helferin Ingrid Klein (63). Sie betreut eine 84-jährige Dame, die alleine lebt und sich Tag für Tag in einer Einrichtung zur Tagespflege befindet. Sie hat eine leichte Demenz. Dieser Zustand ist als Frühstadium einer Demenzerkrankung bekannt durch erste Anzeichen wie Vergesslichkeit und Schwierigkeiten bei der Orientierung.

Die sehr belesene Seniorin wird von Ingrid Klein alle zwei Wochen mit dem Auto bei der Tagespflege abgeholt. Zirka zwei Stunden wird etwas zusammen unternommen. Da geht es beispielsweise in die Stadt zum Einkaufen. Im Anschluss gönnen sich die Beiden einen Kaffee, dazu gehört auch „Leute schauen“. Bei schlechtem Wetter geht es in die Bücherei, da kann man auch anhand der Bücher über die vergangenen Zeiten sprechen.

Artikelübersicht

- ➔ BBG aktiv als Demenz Partner
- ➔ Radfahren im Alter E-Bike-Training
- ➔ Termine: Kaffeerunden und Ausflüge



Ingrid Klein spendete ihre Zeit zuletzt für eine Fahrt zum Rhein, um „Schiffe zu schauen“ und unter anderem zu überlegen, was die Namen der Schiffe bedeuten könnten. Dabei wurde noch Kaffee und Kuchen genossen und dann ging es wieder zurück nach Bocholt. Besonders schön war auch ein Ausflug nach Bislich zur Fähre, um auf der anderen Rheinseite gemütlich zu sitzen, ebenfalls um Schiffe anzuschauen, und auch in die Ferne zu träumen. Der Weg zur Fähre runter und wieder rauf ist sehr mühsam, aber die Seniorin war sehr glücklich, als sie zurück waren.

Glücklich war und ist nicht zuletzt auch Ingrid Klein, da sie in ihrem Ehrenamt das Gefühl haben kann, dass sie mit ihrer Tätigkeit etwas Sinnvolles tut und mit ihrer direkten Unterstützung einem anderen Menschen viel Freude bereitet, was wiederum ihr eigenes Leben bereichert.

BBG aktiv als Demenz Partner



Im Oktober 2021 hat sich die BBG eG der Initiative „Demenz Partner“, eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. angeschlossen.

In diesem Rahmen haben 18 BBG-Helfer/innen an zwei Basiskursen „**Begleitung bei eingeschränkter Alltagskompetenz und bei Demenz**“ erfolgreich teilgenommen. Sie erhielten für ihr Engagement ein von der Deutschen Alzheimergesellschaft e.V. ausgestelltes Zertifikat und einen Anstecker (Vergissmeinnicht), der sie als „Demenz Partner“ ausweist. Zudem wurde von der Gesellschaft allen Teilnehmern ausführliches Informationsmaterial zur Verfügung gestellt. In dem Kurs wurden neben den ausführlichen Informationen zum Krankheitsbild, ebenso Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt.

Die Demenz- und Alzheimer-Forschung entwickelt sich rasant und es gibt auch immer wieder Fortschritte. Noch

gibt es keine Heilung, aber für einige Formen der Demenz gibt es bereits zuverlässige Diagnostikverfahren, Präventionsmaßnahmen und erste Therapien, die den Krankheitsverlauf verlangsamen können.

Wer mehr Interesse am Thema „Demenz“ hat, kann sich gerne an unsere BBG-Geschäftsstelle wenden. Bei entsprechender Resonanz, bieten wir dazu einen neuen Basiskurs an. Dieses Angebot gilt nicht nur für unsere Ehrenamtlichen, sondern für jeden, der sich in Sachen „Demenz“ kundig machen möchte.

Für alle Interessierten verweisen wir auch auf das Angebot der Stadt Bocholt:

„Kompetenzwochen DEMENZ“.

Diese werden veranstaltet vom „Netzwerk Demenz Bocholt“ in Zusammenarbeit mit dem Ärztenetz „BOHRIS“. Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist erforderlich (siehe unten).

Menschen mit Demenz brauchen ...

BBG eG
aktiv
als



Demenz
Partner

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Respekt
Musik Humor
Zärtlichkeit
Liebe
Ansprache
Vertrauen
Aufklärung
Empathie
Normalität
Unterstützung
Zuneigung
Akzeptanz
Zeit
Geborgenheit
Gelassenheit
Verständnis
Geduld

KOMPETENZWOCHEN DEMENTZ



1. Oktober 2025, 9 Uhr Frühstück & Vortrag, „Demenz – die große Unbekannte“

10. Oktober 2025, 14 Uhr, Kompaktkurs „Demenz Partner oder Partnerin“

17. Oktober 2025, 14:30 Uhr Vortrag, „Herausforderndes Verhalten bei Demenz“

29. Oktober 2025, 17:30 Uhr Vortrag, „Geistig fit bleiben – 10 Tipps zur Demenzprävention“

3. November 2025, 19 Uhr Vortrag, „Neueste Erkenntnisse aus der Demenzforschung“

7. November 2025, 13:30 Uhr Halbtagesworkshop, „Gedächtnistraining & Stressprävention“

Anmeldung: Seniorenbüro der Stadt Bocholt

Tel 02871 953-2234 und 953-2342

seniorenbuero@bocholt.de

RADFAHREN IM ALTER

Fahrradfahren macht Spaß und ist gesund, ganz besonders auch im höheren Alter. Wenn dann die Puste nicht mehr ausreicht oder die Gelenke nicht mehr so mitmachen, steigen viele Bocholter Fahrradfahrer auf ein E-Bike um. Die Zahl der Verkehrsunfälle mit Pedelec-Beteiligung ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Laut Daten des Statistischen Bundesamtes waren im Jahr 2024 rund 45 Prozent aller tödlich verunglückten Pedelec-Fahrer über 65 Jahre alt. Häufigste Unfallursachen sind Fehleinschätzungen, Gleichgewichtsprobleme sowie mangelnde Erfahrung mit der höheren Geschwindigkeit sowie auch dem Gewicht der Fahrräder.

Die Verkehrssicherheitsberater der Kreispolizeibehörde informieren rund um das Thema „E-Bikes und Sicherheit“. Die Verkehrssicherheitsberatung, zuständig für Verkehrserziehung, Verkehrsaufklärung und Öffentlichkeitsarbeit, hilft Unfälle zu vermeiden. Sie soll dazu beitragen, Verkehrsunfälle zu verhüten. Die Beratung richtet sich vorrangig an Zielgruppen mit erhöhtem Verkehrsunfallrisiko, für Kinder, junge Erwachsene und Senioren. Durch die Verkehrserziehung und die Aufklärung werden die Risiken und die persönliche Verantwortung im Straßenverkehr bewusst gemacht, positive Verhaltensmuster vermittelt und partnerschaftliches Verhalten als vorbildlich herausgestellt.

Diese Aufgabe nehmen in erster Linie besonders geschulte Verkehrssicherheitsberater/innen wahr. Im Kreis Borken sind sie organisatorisch der Direktion Verkehr angegliedert. Beamte/innen des Bezirksdienstes und des Streifendienstes wirken zum Beispiel mit aufklärenden Gesprächen an der Beratung mit.



Mit der **Verkehrssicherheitsberaterin Nicole Bone** findet am **09.10.2025, 14:00 Uhr**, ein **E-Bike-Training** statt.

Der Theorieteil mit wichtigen Informationen über Verkehrsregeln und Hinweisen zu Sicherungsmöglichkeiten findet im BBG-Besprechungsraum, Niederbruch 3 statt. Dauer ca. 60 Minuten.

Anschließend geht es zum Praxisteil mit Training von Geschicklichkeit, Handhabung der Technik sowie Teilnahme im öffentlichen Verkehrsraum. Es werden markante Stellen angefahren, die zu den Unfallschwerpunkten in Bocholt zählen. Dauer ca. 60 Minuten.

Wir bitten um Anmeldungen bei der BBG-Geschäftsstelle bis zum 30.09.2025 unter 02871 29 27 916.



Die Polizei – Dein Partner in der Sicherheit

Geschäftsstelle:

Niederbruch 3
46397 Bocholt

Geschäftszeiten:

Mo – Fr 9:00 bis 13:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

☎ 02871 - 29 27 916

Ansprechpartnerinnen:

Mathilde Willemsen
Esther Soboll
Jutta Kläßen

E-Mail:

info@bocholter-bg.de

Besuchen Sie uns unter:

www.bocholter-bg.de

Impressum:
Herausgeber: BBG eG
Redaktion und Layout: Adi Lang
Mathilde Willemsen

VERANSTALTUNGEN

AUSFLÜGE

- **09.10.2025, 14 Uhr, E-Bike-Training**
Der theoretische Teil findet im BBG-Besprechungsraum, Niederbruch 3 statt. Dauer: ca. 60 Minuten, der anschließende Praxisteil dauert ebenfalls ca. 60 Minuten.
- **23.10.2025, 15 Uhr, Besichtigung Puppenmuseum in Rhede,**
anschließend Kaffee und Kuchen im „Badehaus“ (Tonwerke)
Eintritt und Führung, 5,- € pro Person, Kaffee + je 1 Stück Torte 8,90 €
- **06.11.2025, 15 Uhr, Vortrag in der Volksbank Bocholt,**
Meckenemstraße 10, 46395 Bocholt, Forum 1. OG,
anschließend Kaffee und Kuchen in der Volksbank Bocholt,
Vortrag, Kaffee und Kuchen übernimmt dankenswerterweise die Volksbank
- **12.12.2025, 15 Uhr, Besichtigung mit Führung Apothekenmuseum Rhede,**
anschließend Kaffee und Kuchen in der Gaststätte Voß, Rhede
Eintritt und Führung 7,- € pro Person, Kaffee + je 1 Stück Kuchen 9,80 €

Für alle Veranstaltungen gilt:

Teilnahme nur bei Anmeldung gegen Vorkasse.

Fahrtkosten werden direkt abgerechnet.

* * *

KAFFEERUNDEN MITTWOCHS

29.10. und 26.11.2025 jeweils um 15:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung zu allen Veranstaltungen

Alle Infos unter Tel.: 02871 29 27 916

Stammtisch

Unsere Helferinnen und Helfer treffen sich zum Stammtisch,
jeden letzten Mittwoch im Monat

im Bistro **Reidick** nebenan

Der nächste Termin ist der **29. Oktober 2025, ab 18:30 Uhr**

Hilfe von Mensch zu Mensch